

ランニングサークル

in 庄内緑地公園

初心者歓迎!
第1・第3土曜日
9:00~

◀ RUN COLLECTION

コーチ 横山友里乃
名城大学女子駅伝部の主力メンバーとして全日本大学女子駅に出場。
卒業後は実業団のしまむらに進み現在はランコレクションの
専任コーチを務める。



【土曜午前】ランコレクション ランニングサークル

月に2回、土曜日に開催のランニング練習会です

名城大学女子駅伝部出身、元実業団選手のコーチが指導！ランニングフォームを良くしたい、少しでも楽に効率よく走りたい、怪我なく走りたい、ランニング習慣をつけたい、という方必見！

1人ひとりに合ったアドバイスをします！

まずは1回からでもOK！迷ったらトライ 一歩を踏み出しましょう！初心者大歓迎

イベント名	【土曜午前】ランコレクション ランニングサークル
開催日	2023/6/10 ~ 2023/6/24
受付開始	8:45 ~
申込料	6/10 練習会 1,200円 6/24 練習会 1,200円 6月 練習会 (2回分) 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	90人
開催場所	芝生広場 (国際親善の鐘) 付近
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地3527
主催者	ランコレクション
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87486

