



【満員】7/9「怪我なく走るためのRUNフォーム改善&体幹筋トレセミナー」in千波公園(水戸市)

初級者も上級者の方も参加できるランナー向けのテクニカル講座「怪我なく楽に走るためのRUNフォーム&体幹筋トレ講座」パーソナルトレーナーでランニングコーチの田中康二コーチがわかりやすく丁寧にご指導致します。初心者の方もお気軽にお申込みください。

イベント名 【満員】7/9「怪我なく走るためのRUNフォーム改善&体幹筋トレセミナー」in千波公園(水戸市)

開催日 2017/7/9

受付開始 7:45 ~

申込料 8:00- 両方のセミナーに参加 3,000円
8:00-
ランナーのための体幹筋トレセミナー
1,000円
9:15- ランニングフォーム改善セミナー
2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 千波公園内(集合場所は最終案内でご連絡します)

住所 茨城県水戸市千波町3080

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8748>



MAP

