【堀龍練】300m×10 レペティション練習

堀龍練とは東洋大OBの堀龍彦選手がコーチしてくれる練習会です。今回はランニングトレーニングの一つ「レペティション」。全力に近いペースで走り、スピードの底上げとランニングエコノミー向上を目的としたトレーニングです。 準備運動からダウンまで堀選手と一緒に行います。一流選手の取り組む姿勢や思考を間近で学んでください。

イベント名	【堀龍練】300m×10 レペティション練習
開催日	2023/6/11
受付開始	14:30 ～
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	SAGAサンライズパーク第２補助競技場 セカスタ（集合：中央管理棟付近）
住所	佐賀県佐賀市日の出2丁目１番１０号
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87472

MAP