6/18(日) Emi練 【機能改善練習会】 @自由が丘 -ストレッチ・コアトレ・バランス -

膝の痛みや腰痛予防、姿勢強制のためにはストレッチやトレーニングが必要です。
当イベントでは機能改善をテーマに、屋内でじっくりとトレーニングを行います！

イベント名	6/18(日) Emi練 【機能改善練習会】 @自由が丘 -ストレッチ・コアトレ・バランス -
開催日	2023/6/18
受付開始	14:00 ～
申込料	6/18(日) 14:00~15:00 2,000円 6/18(日) 15:20~16:20 2,000円 6/18(日) 16:40~18:10 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	内海ビル4F
住所	東京都世田谷区奥沢6丁目33番地9号
主催者	Emi Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87441

MAP