【大阪城】足爪トラブル予防！『足にジャストなランニングシューズの履き方&足のアーチ改善セミナー』

足爪トラブルはなってからじゃ遅い！足のアーチ改善とシューズの履き方改善で予防していきましょう♪
特に、多くのランナーの「靴紐の締め具合が分からない」という悩みを解決すべく、足爪トラブル予防にもおすすめな、足にとってジャストなシューズの履き方を紹介！

イベント名	【大阪城】足爪トラブル予防！『足にジャストなランニングシューズの履き方&足のアーチ改善セミナー』
開催日	2023/6/18
受付開始	9:10 ～
申込料	レッスン参加チケット 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	RUNNING BASE 大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87421

MAP