# 【2023年6月週末】中学生&大人の皇子山トラック練習(少人数・走る以外のTr充実)

少人数制(最大4名まで)教室を、土曜or 日曜の夜もしくは夕方から皇子山の陸上競技場にて開催。
子供たちの参加はしっかり800m〜3km速くなりたい子などの参加可能です。
ラン練習以外のトレーニングを軸として「速く、楽に走る為の基礎作り」をメインとした内容です。 ただ練習するだじゃ無い今よりも体の動きが良くなりスピードやタイムを縮めていがたい方におすすめです。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【2023年6月週末】中学生&大人の皇子山トラック練習(少人数・走る以外のTr充実) |
| 開催日 | 2023/6/1〜2023/6/30 |
| 受付開始 | 18:00 〜 |
| 申込料 | 【6.3土曜17:45〜】大人 2,500円<br>【6.3土曜17:45〜】キッズ 1,800円<br>【6.25土曜 18:00〜】大人 2,500円 …他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 皇子山陸上競技場、入り口前 |
| 住所 | 滋賀県大津市御陵町 |
| 主催者 | ORC(オキランニングクラブ/<br>プロランニングコーチ沖 和彦) |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/87420 |

MAP