

想像してみてください。  
あなたが自己記録を更新する姿を。  
～あなただけのチャンスが佐賀にある～

先着30名限定！  
今すぐ申込！

～TrainGames トレインゲームス～  
一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。  
集団から離れたら時点で終了。  
今回は5分10秒/kmのペースでハーフまで。  
【TrainGamesの活用例】  
サブ4～タイムトライアル  
サブ340＝マラソンペースの実践  
～サブ3.5＝距離走

# Train Games SAGA

サブ3.5  
目指す or 走れる  
ランナーの方限定

場所：佐賀県立森林公園  
日時：6月10日（土）  
開始：15時30分  
参加費：1000円/人

主催（ベーマスター）：Ureshino Athlete 代表 下田 貴志（31）  
流通経済大学スポーツ健康科学部卒  
箱根駅伝関東学連選抜選手  
ランニングマイスター  
中高保健体育教員免許

5分10秒/kmでハーフマラソン



## 【サブ3.5～サブ4向け】Train Games SAGA(5分10秒/kmでハーフ)

～TrainGames トレインゲームス～

一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。

集団から離れたら時点で終了。5分10秒/kmペースでハーフマラソンまで。【TrainGamesの活用例】

サブ4～＝タイムトライアル サブ340＝マラソンペースの実践 ～サブ3.5＝距離走

イベント名	【サブ3.5～サブ4向け】Train Games SAGA(5分10秒/kmでハーフ)
開催日	2023/6/10
受付開始	15:15～
申込料	TGS乗車切符 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	佐賀県立森林公園（集合：森林公園南駐車場）
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/87418">https://moshicom.com/87418</a>

