【オクトーバーラン公認イベント】10/28(土)20～30kmロング走【アップダウン対策】

【オクトーバーラン公認イベント】フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。 神戸マラソンを想定したアップダウンのあるコースで脚作りを行います。ペースメーカーが先導いたします。

イベント名	【オクトーバーラン公認イベント】10/28(土)20～30kmロング走【アップダウン対策】
開催日	2017/10/28
受付開始	7:45 ～
申込料	練習会参加費（5分） 1,500円 練習会参加費（5分30秒） 1,500円 練習会参加費（4分30秒） 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
住所	兵庫県神戸市東灘区向洋町中6-9
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8741

MAP