



6/15(木)【チームガチキタ練@深北緑地】

ソトアソ練習会を開催しますいいもり店近くの深北公園周回コースを使用したランニング練習会です
一人ではできない練習でも皆と一緒に頑張れる！？息が弾むペースで走る習慣をつけて
走る楽しさの幅を広げましょう！！メニューは10ビルドアップ走です
(レース明けの方は10kをゆっくりジョグで)

イベント名	6/15(木)【チームガチキタ練@深北緑地】
開催日	2023/6/15
受付開始	19:30 ~
申込料	6/15(木)【チームガチキタ練@深北緑地】10kビルド走(レース明けの方はゆっくりジョグ) 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	深北緑地公園 恐竜広場前
住所	大阪府大東市深野北4-284
主催者	Sotoaso
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87408

