



## 6/14(水)【チームソトアソビ練習会@深北緑地】

ソトアソビ練習会を開催しますいいもり店近くの深北公園周回コースを使用したグループランニングです。身体を動かすことをメインに息がすこ～し弾むペースで走ってみましょう！7kのビルドアップ走です(徐々にペース上げていきます) レース明けの方は7kをゆっくりジョグで

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 6/14(水)【チームソトアソビ練習会@深北緑地】                               |
| 開催日   | 2023/6/14   |
| 受付開始  | 19:30 ~   |
| 申込料   | 6/14(水)【チームソトアソビ練習会@深北緑地】7kのビルド走(レース明けの方はゆっくり7k) 1,000円 |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 深北緑地公園 恐竜広場前  |
| 住所    | 大阪府大東市深野北4-284  |
| 主催者   | Sotoaso   |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/87400>



### MAP

