

11/5(日)20～30kmロング走【アップダウン対策】

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。神戸マラソンを想定したアップダウンのあるコースで脚作りを行います。ペースメーカーが先導いたします。

イベント名 11/5(日)20～30kmロング走【アップダウン対策】

開催日 2017/11/5

受付開始 7:45～

申込料 練習会参加費（5分）1,500円
練習会参加費（5分30秒）1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

住所 兵庫県神戸市東灘区向洋町中6-9

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8740>



MAP

