



初心者・ビギナー・タイムで悩んでるランナーのランニングクリニック 体幹を使った故障の無いフォームへ

これから走ろうと思っている方、走っているけど走る基本を教えて貰ったことが無い方。走り始めたけど、このフォームでいいのかお悩みの方、走った後に足が痛くなる、又はなってしまった方（腸脛靭帯炎・鷲足炎・足底筋膜炎・股関節痛・太ももの張り）の為のランニングクリニックです。ランニングの基本姿勢をお伝えして、故障の無い楽しいランニングに繋げて頂ければと思います。

イベント名	初心者・ビギナー・タイムで悩んでるランナーのランニングクリニック 体幹を使った故障の無いフォームへ
開催日	2023/6/18
受付開始	10:30 ~
申込料	ランニングクリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市中央区
主催者	Run Friends 「Bodyコンディショニング&ピラティススタジオ」 あなたを笑顔のゴールに導きます
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87381

