【7/16(日)7:30～】すごー練 街ラン＆選択練習＆締めはかき氷！

まずは楽しく街ラン♪もぐもぐタイムや公園でのリフレッシュタイムもあります＾＾
今回はそれだけでは終わらない！ ちょっぴり真面目な練習も！練習内容は選択式。
そして最後に身体を元気にするかき氷をみんなで食べましょう♪

イベント名	【7/16(日)7:30～】すごー練 街ラン＆選択練習＆締めはかき氷！
開催日	2023/7/16
受付開始	7:15 ～
申込料	【7/16(日)7:30～】すごー練 街ラン＆選択練習＆締めはかき氷！ 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87356