



## 6月10日(土)第4回カスミ練 サブ3.5~サブ4向け

今回、洞爺湖マラソンで8連覇を達成されたスペシャルランナーをゲストに迎え、速くなるためのトレーニング方法を伝授していただきます！タイムの伸び悩み、フルマラソンでタイムアップしたい人はぜひ！

イベント名	6月10日(土)第4回カスミ練 サブ3.5~サブ4向け
開催日	2023/6/10
受付開始	9:45 ~
申込料	Runupパーソナル会員 500円 ビジター 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	指宿公園
住所	北海道千歳市大和4丁目3
主催者	高浜 香澄
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/87308">https://moshicom.com/87308</a>

