



【8/4,6,13,19,27】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名

初心者の方のための街ランです。テーマは「アイスクリーム」！暑さで距離をふむのが難しくなる季節、ご褒美目的で走りましょう！コースによっては、アイスクリームだけでなく、パン屋さんや和菓子屋さんにもご案内予定です。距離は、約5～10、ペースはのんびりペースで走ります。暑いので日陰を走ったり、歩きをいれたりしながら無理なく進行予定です。

イベント名 【8/4,6,13,19,27】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名

開催日 2023/7/1～2023/8/31

受付開始 14:30～

申込料 7/02（日）15:00
アイスクリームラン（新橋・銀座方面
約8km）1,000円
7/09（日）15:00 アイスクリームラン（
東京大神宮と神楽坂 約8km）1,000円
7/16（日）15:00
アイスクリームラン（四ツ谷方面
約8km）1,000円...他

支払方法 会場払い

開催場所 Natural Basic RUN GYM

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87288>



MAP

