【8/4,6,13,19,27】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名

初心者の方のための街ランです。テーマは「アイスクリーム」！暑さで距離をふむのが難しくなる季節、ご褒美目的で走りましょう！コースによっては、アイスクリームだけでなく、パン屋さんや和菓子屋さんにもご案内予定です。距離は、約5～10、ペースはのんびりペースで走ります。暑いので日陰を走ったり、歩きをいれたりしながら無理なく進行予定です。

イベント名	【8/4,6,13,19,27】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名
開催日	2023/7/1～2023/8/31
受付開始	14:30 ～
申込料	7/02（日）15:00 アイスクリームラン（新橋・銀座方面 約8km） 1,000円 7/09（日）15:00 アイスクリームラン（東京大神宮と神楽坂 約8km） 1,000円 7/16（日）15:00 アイスクリームラン（四ツ谷方面 約8km） 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田１－１２－１４ 廣瀬ビル１F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87288

MAP