



## がんばれゆうすけ20K走（キロ4分15秒・5分00秒）サブエガ～サブ3の方向け@代々木公園

サブエガ～サブ3の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m走ります。計20.12K周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K4分15秒ペース（がんばれゆうすけ） 1K5分00秒ペース（松村幸栄選手）

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ4分15秒・5分00秒）サブエガ～サブ3の方向け@代々木公園
開催日	2023/7/30
受付開始	7:30～
申込料	20K(4分15秒)がんばれゆうすけ 2,000円 20K(5分00秒)松村幸栄選手 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	27人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/87285">https://moshicom.com/87285</a>

