【TopGear式ランニングフォーム改善練習会】

無駄のないランニングフォームを身につけて、走力アップや故障予防しましょう！
レベル問わず個別の課題を確認しながら着実にステップアップしましょう 講師
・白方健一(トップギアランニングクラブ代表 NASM-PES 体育学修士)

イベント名	【TopGear式ランニングフォーム改善練習会】
開催日	2023/5/27
受付開始	8:50 ～
申込料	参加チケット 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	日産スタジアム
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	トップギアランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87280

MAP