



9/9(土)20～30kmロング走【村岡ダブルフル・丹後ウルトラ対策】

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。ペースメーカーが先導いたします。同日開催される20～30kmロング走2本走り、村岡ダブルフル・丹後ウルトラ対策にもおすすめです。

イベント名	9/9(土)20～30kmロング走【村岡ダブルフル・丹後ウルトラ対策】
開催日	2017/9/9
受付開始	7:45～
申込料	練習会参加費（5分10秒）1,500円 練習会参加費（5分40秒）1,500円 練習会参加費（4分40秒）1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8723

