



## 済美山ランニング教室【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】

【怪我をしない素敵なランニングフォームから！】ランニング、マラソンを走る、効率的な走り方を知りたい！更に記録を縮めたい！ビギナーからシリアスランナーまで参加OK！

【あったら良いなあ～】練習会開催！シーズン1から、そして、フェーズに分けて効率、効果のあるトレーニングをシーズンスタートから始めませんか！

イベント名	済美山ランニング教室【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】
開催日	2023/5/17
受付開始	9:25 ~
申込料	レッスン参加チケット 2,500円
支払方法	クレジット決済
住所	東京都杉並区堀ノ内
主催者	(社) RunningAbilityJapan

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/87205](https://moshicom.com/87205)

