【雅練】サブ4.5向け！15km/20km/30km走@皇居

フルマラソン4時間30分切り向けの20〜30km走となります。長い距離走練習は身体的にも精神的にもきついもの。そんな距離走は皆さんで集まり力を借りて頑張っていきましょう！ 1km
6分20秒でペースメイク致します。 北海道マラソンに向けての走り込みたい方は是非！

イベント名	【雅練】サブ4.5向け！15km/20km/30km走@皇居
開催日	2023/6/18
受付開始	7:30 〜
申込料	15km 1,500円 20km 2,000円 30km 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87192

MAP