

## 球技スポーツ現場におけるSAQの実際~Bリーグを題材にして~

SAQ(スピード、アジリティ、クイックネス)は球技における身体能力として重要なトレーニング課題になる事は周知の事実だと思います。今回は球技スポーツにおけるSAQの段階的トレーニング方法と押さえておくべきポイントを学べるセミナーとなっています。

イベント名	球技スポーツ現場におけるSAQの実際 ~Bリーグを題材にして~
開催日	2023/7/1
受付開始	9:30 ~
申込料	一般料金 16,500円 学生料金(当日学生証を提出下さい) 5,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川
住所	東京都立川市高松町1-22-8
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/87161



