



【満員御礼】トレイルランニングパフォーマンスセミナー2023 〔東京〕

トレイルランナーのためのランニングパフォーマンスセミナーです。
丸一日ランニングエコノミーや障害予防に関して学べる内容です。走り方やフォームなど小手先の技術ではなく、機能解剖学に沿った最新の知見を元に機能改善を目指せるセミナーとなっています。

イベント名	【満員御礼】トレイルランニングパフォーマンスセミナー2023〔東京〕
開催日	2023/7/2
受付開始	9:30 ~
申込料	セミナー参加費 6,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川
住所	東京都立川市高松町1-22-8
主催者	グリーンフィールド立川

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87104>

