

6/10(土) マラソンの学校 【木下裕美子のマラソン完走塾】



6/10(土)マラソン完走塾【坂道克服+インターバル走】サブ4~6時間の方対象

次のマラソンに向けて今のうちに準備をしましょう！坂道を克服するための走り方講座、坂道を使っのエクササイズで効率よく楽しく走れるランニングフォームを習得します。

苦手な坂道を克服したい、フォームを変えたい、痛みなく走りたい、という方におすすめです。

イベント名	6/10(土)マラソン完走塾【坂道克服+インターバル走】サブ4~6時間の方対象
開催日	2023/6/10
受付開始	9:00 ~
申込料	6/10(土)マラソン完走塾 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87094

