



\ マーカー走で速くなろう！ / マンツーマン走り方レッスン（90分）ご希望の日時をご相談ください

ランニング初心者の方～走力向上したい経験者の方まで！みなさんに必要なランニングの基礎をマーカー走で楽しく習得しましょう！マラソンを走る中で、使う場面の少ない大きな動き、その大きな(速い)動きが大切です！正しい走り方を身につけて、ケガなく楽しく走りましょう！チケット申し込み後にスケジュール調整を行います。お得なパックもご利用ください。【パーソナルサブ5 サブ4.5 サブ4】

イベント名 \ マーカー走で速くなろう！ / マンツーマン走り方レッスン（90分）ご希望の日時をご相談ください

開催日 2023/5/12～2023/12/31

受付開始 10:00～

申込料 マンツーマン 5,200円
2名 9,600円
3名 13,200円...他

支払方法 会場払い

開催場所 ナチュラルベーシックランジム

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87073>

MAP

