



はじめての方でも専用ポールを使って楽しく健康ウォーキング！

ノルディックウォーキング @隅田川テラス



【5月】ノルディックウォーキング レッスン@築地・隅田川テラス

通常のウォーキングよりも運動効果が高い、専用ポールを使用するノルディックウォーキングで、健康的に全身運動をしましょう！日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターによる少人数制のレッスン、またポールの無料レンタルもあるので、初めての方や運動に自信がない方も安心してご参加頂けます(^^)

イベント名	【5月】ノルディックウォーキング レッスン@築地・隅田川テラス
開催日	2023/5/17 ~ 2023/5/31
受付開始	9:45 ~
申込料	5/17【午後】開催：ノルディックウォーキング 4,400円 5/31【午前】開催：ノルディックウォーキング 4,400円 5/17【午前】開催：ノルディックウォーキング 4,400円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	カイロプラクティック ポノ および 隅田川テラス付近
住所	東京都中央区築地4-12-2 シグネットビル201
主催者	すずきゆうこ



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87072>

