



ランステ：スロージョギング(R)で皇居を走ろう！6-7月期 単発(2)

ランステの公認練習会。スロージョギングは何か、講義と実技を交えて学び、走り方をマスターできる講座です。講師は日本スロージョギング協会のアドバンスインストラクター（女性）が務めます。スロージョギングの考案者である故・田中宏暁（福岡大学名誉教授）先生から運動生理学を学び、スロージョギングの直接指導を受けたインストラクターです。

イベント名	ランステ：スロージョギング(R)で皇居を走ろう！6-7月期 単発(2)
開催日	2023/7/2
受付開始	10:00 ~
申込料	【単発7月2日】スロージョギングで皇居を走ろう6-7月期 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/87050

MAP

