



はじめての筋トレ【初心者向け】限定1名

これから筋トレを始めてみたい方、筋トレの基本を学びたい方、ダイエットしたい方、気軽にエクササイズしてみたい方、事前のカウンセリングで目的に合わせた筋トレを提案します！基本のトレーニングをゆっくり丁寧にお伝えします。レッツ筋トレ

イベント名 はじめての筋トレ【初心者向け】限定1名

開催日 2023/6/10

受付開始 14:30 ~

申込料 はじめての筋トレ【初心者向け】限定1名 4,000円

支払方法 会場払い

開催場所 OSJ湘南クラブハウスB1F

住所 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27

主催者 OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/87030>



MAP

