ｅAマラソン練習会（7月8日）ロング走・ＬＳＤ＜体験参加＞

ｅＡ式マラソントレーニングの練習会です。年間を通し、定期練習会を開催しています。７月は、秋のマラソンに向け、基礎的な走り込み期として、低速でじっくりのロング走に取り組みます。

イベント名	ｅAマラソン練習会（7月8日）ロング走・ＬＳＤ＜体験参加＞
開催日	2017/7/8
受付開始	9:00 ～
申込料	モシコム限定体験参加（初参加のみ有効） 900円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町３３００
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8696

MAP