

月経コンディショニングセミナー

-みんなで学ぶ5つのこと-

月経×運動×栄養

6/24 sat 18:00 - 20:00
グリーンフィールド立川



栄養コンシェルジュ★
フェムテックアンバサダー
木村沙有里

【月経コンディショニングセミナー】-みんなで学ぶ5つのこと-

女性のライフステージには段階事で特有の健康課題が存在しますが、日本では義務教育や企業制度の中で女性特有の健康問題について触れる機会が少なく、婦人科受診の習慣も根付いていません。今回は月経をテーマに女性特有の症状を理解し、運動と栄養分野を掛け合わせた内容をご用意しました。さらに、女性の生きづらさを解消する手段として注目されている「フェムテック」を用いた対策について最新の情報をお届けします。

イベント名 【月経コンディショニングセミナー】-
みんなで学ぶ5つのこと-

開催日 2023/6/24

受付開始 17:50 ~

申込料 セミナーチケット 4,400円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 グリーンフィールド立川（東京都立川
市高松町1-22-8）

住所 東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F

主催者 グリーンフィールド立川

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/86919>



MAP

