



第5回がんばれゆうすけトラック貸切練習会@織田フィールド

フルマラソン2時間1分09秒～初めて競技場で走る方の練習会です。織田フィールド貸切です。

メニューは1000m5本 ペースは3分20秒・3分30秒・3分40秒・3分50秒・4分00秒・4分10秒・4分20秒・4分30秒・4分45秒・5分00秒・5分15秒・5分30秒 休憩は200m

フルマラソンのレースペースより速く走って、心肺機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名	第5回がんばれゆうすけトラック貸切練習会@織田フィールド
開催日	2023/8/20
受付開始	16:00 ~
申込料	早割7/31まで：前半組5分00秒 長谷川朋加さん 2,000円 早割7/31まで：前半組4分30秒松村幸栄選手 2,000円 早割7/31まで：後半組4分10秒 長谷川朋加さん 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	225人
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南 2 丁目 3 - 1
主催者	がんばれゆうすけ



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/86867>

