夏ボディメイク！サーキットトレーニング

暑い夏は、走る距離も落ちてしまう為、効率よく筋トレで体力作りをしていきましょう！ということで、おススメの筋トレ方法をご提案いたします！
一人では続かない筋トレも、みんなでやれば頑張れるかもしれない！？

イベント名	夏ボディメイク！サーキットトレーニング
開催日	2023/7/23
受付開始	15:20 ～
申込料	夏ボディメイク！サーキットトレーニング 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86817

MAP