



## 夏ボディメイク！サーキットトレーニング

暑い夏は、走る距離も落ちてしまう為、効率よく筋トレで体力作りをしていきましょう！ということで、おすすめの筋トレ方法をご提案いたします！

一人では続かない筋トレも、みんなでやれば頑張れるかもしれない！？

イベント名	夏ボディメイク！サーキットトレーニング
開催日	2023/7/23
受付開始	15:20 ~
申込料	夏ボディメイク！サーキットトレーニング 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/86817>



### MAP

