

第2回!みんなで楽しく!スピードトレーニング!

一人じゃしんどいトレーニングもグループで走れば頑張れちゃうの法則を活用して、スピードトレーニングをみんなでやりましょう! もちろん、走るペースは各々のペースでOKです! 第2回目となる今回は、スピードトレーニングの王道!インターバル走を行います。

イベント名	第2回!みんなで楽しく!スピードトレ ーニング!
開催日	2023/7/29
受付開始	12:50 ~
申込料	第2回!みんなで楽しく!スピードトレ ーニング! 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/86814



