



第1回！みんなで楽しく！スピードトレーニング！

一人じゃしんどいトレーニングもグループで走れば頑張れちゃうの法則を活用して、スピードトレーニングをみんなでやりましょう！もちろん、走るペースは各々のペースでOKです！

第1回目となる今回は、スピードトレーニングの導入として、ウィンドスプリントを行います。

イベント名	第1回！みんなで楽しく！スピードトレーニング！
開催日	2023/7/15
受付開始	12:50 ~
申込料	第1回！みんなで楽しく！スピードトレーニング！ 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/86813>



MAP

