



坂道入門編！ 第56回「世田谷地獄坂巡走」（地獄坂キング&クイーン年間王者決定戦つき）

『坂道は、嫌いでも得意になれる。がんばるフリして走れば、坂道は攻略できる。』
坂道に特化した120分間のLSD。

「がんばるフリ」がモットーのランナーズμのウリである坂道トレーニングの入門編。

イベント名	坂道入門編！ 第56回「世田谷地獄坂巡走」（地獄坂キング&クイーン年間王者決定戦つき）
開催日	2017/10/1
受付開始	9:15 ~
申込料	地獄坂入門 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
住所	東京都世田谷区世田谷区総合運動場
主催者	ランナーズμ（愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8681

