

【5/13(土)8:00~、10:00~】5名限定セミパーソナル、パークトレイル@代々木公園

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。
個々の弱点にもアプローチできればと思います。みっちり指導したいので人数を制限して行います。
5人まで公園でトレイルの練習をしましょう。コース紹介とアドバイス、トレーニングを行います。

イベント名	【5/13(土)8:00~、10:00~】5名限定セミパーソナル、パークトレイル@代々木公園
開催日	2023/5/13
受付開始	7:50 ~
申込料	セミパーソナル 4,000円 パークトレイル 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	甲斐大貴(くれいじーかろ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86791

