がんばれゆうすけ20K走（キロ4分15秒・5分15秒）サブエガ～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブエガ～サブ3.5の方向けの練習会です。
代々木公園の1.16Kのコースを17周＋400m走ります。計20.12K
周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。 各自の体調に合わせてアレンジできます。
●1K４分15秒ペース（がんばれゆうすけ） ●1K５分15秒ペース（西谷綾子さん）

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ4分15秒・5分15秒）サブエガ～サブ3.5の方向け@代々木公園
開催日	2023/5/28
受付開始	7:30 ～
申込料	20K(4分15秒)がんばれゆうすけ 2,000円 20K(5分15秒)西谷綾子さん 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	26人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86778

MAP