



## 【東京】ランニングシューズレッスン『接地時の足の過剰なブレをカバーする蝶々結び&ダブルアイレット術』

ランニングシューズのフィッティングで足元から故障予防&パフォーマンスUPへ！ランナーの体のトラブルの原因で多い「足首」「土踏まず」のサポートに効果的な蝶々結びとダブルアイレットの習得を目指します！

イベント名	【東京】ランニングシューズレッスン『接地時の足の過剰なブレをカバーする蝶々結び&ダブルアイレット術』
開催日	2023/5/14
受付開始	8:40 ~
申込料	レッスン参加チケット 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 永田町店 ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	衛守篤（シューズフィッティングアドバイザー）

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/86764](https://moshicom.com/86764)

