6/11(日)代々木公園クロカン部・20km走

クロカンコースで２０ｋｍをペーサーリードのもと走ります。不整地でのロング走で、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！ 気温が高くなってくる時期、木陰でじっくり走り込み強い脚を作りましょう。

イベント名	6/11(日)代々木公園クロカン部・20km走
開催日	2023/6/11
受付開始	7:20 〜
申込料	Aグループ（サブ３目標） 2,500円 Bグループ（サブ３時間１５分目標） 2,500円 Cグループ（サブ３時間３０分目標） 2,500円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86738