【6/18(日)7:30～】すごー練 クロカン30kmB-UP/24kmC-Down

足元がコロコロ変わるクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！一緒に頑張りましょう！！ ☆対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です☆

イベント名	【6/18(日)7:30～】すごー練 クロカン30kmB-UP/24kmC-Down
開催日	2023/6/18
受付開始	7:20 ～
申込料	【6/18(日)7:30～】すごー練 【Aグループ（6'00/km→5'30/km前後）】 3,500円 【6/18(日)7:30～】すごー練 【Bグループ（6'40/km→6'10/km前後）】 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86680