



## 【余裕で登る】坂に強い走り方を教える 初級編

上りは根性？いいえ、違います。走り方教えるので、もっと楽に走ってください。ロード、トレイル問いません。坂を走れるようになると良いことが3つあります。観音山周辺の練習コースを使います。初心者も安心の周回、往復コース。走力レベルを気にして遠慮することはありません。コーチは、白川裕登。「余裕で登る」と書きます。間違いなさそうですね！！あの箱根ランナーもゲスト講師に来てくれます

イベント名 【余裕で登る】坂に強い走り方を教える 初級編

開催日 2023/6/3 ~ 2023/6/10

受付開始 9:20 ~

申込料 2回セット 4,000円  
6月3日 2,200円  
6月10日 2,200円

支払方法 クレジット決済

開催場所 石原緑地公園

住所 群馬県高崎市石原町4 2 3 4

主催者 RUNGRY

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/86678>



### MAP

