

第29回
大阪マラソンプ! 5/20 (土)
吉本芸人と大阪城公園で走ろう 9:30~10:30
定員20名

運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ウォーミングアップ
9:40~走り方レクチャー
9:50~ランニング開始
[3~4km]変動あり
10:20~クールダウン

料金
一般 ¥2,000 (税込)
法人 ¥1,500 (税込)
*お申し込みの金額です

ときヨリぴーと
NSC 4 1期生
ときヨ (写真左)
りぴーと (写真右)

大谷コーチのラストラン
僕たちが見届けます!
ぜひ一緒に走りましょう!

注意事項
・9:15までに受付をお済ませください。
・雨天決行 ※警報発令時中止
・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。

アシスタントコーチ
大谷 ぐみこ
(コニクワ陸上部~今治造船陸上部)
【自己記録】
5000m 15'31"65 (日本高校歴代6位)
フルマラソン 1時間13分57秒

申込方法
ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6459-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪市中央区大谷町1-1 JO-TERRACE OSAKA 1F
5-TERRACE 104C/5F 06-6459-6613

5月20日(土)大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか?

運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫! 第29回も『ときヨリぴーと』のお二人!
ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	5月20日(土)大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2023/5/20
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/86600

