Tanoshiku Natural Basic

＼初心者の方向け！マンツーマン練習会／
1～10km走：ご希望の距離＆ペースで！

これから走り始める方～ランニング初心者、初級者の方まで。皇居ランってどう走ればいいの？私の走力ってどれくらいだろう？？どれくらいのペースで練習をしたらいいの？など、お悩み解決の糸口にご利用ください。10kmレースやハーフマラソンの練習としてもお使いいただけます。チケット申し込み後にスケジュール調整を行います。お得なパックもご利用ください。 【パーソナル ペース走 サブ5 サブ4.5 サブ4】

イベント名	＼初心者の方向け！マンツーマン練習会／ 1～10km走：ご希望の距離＆ペースで！
開催日	2023/5/2～2023/12/31
受付開始	10:00 ～
申込料	マンツーマン1～10km（1km7分～4分10秒ペース） 3,500円 2名：1～10km（1km7分～4分10秒ペース） 5,500円 3名：1～10km（1km7分～4分10秒ペース） 7,500円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジム
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86568

MAP