



ランニングアドバイザー後藤田 400m × 8~15本in二重橋

6/3(土)16:00

箱根駅伝4年連続出場し復路優勝と区間賞を獲得した後藤田コーチ主催のイベントです。ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、後藤田コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ4向けの練習となります。

イベント名	ランニングアドバイザー後藤田 400m × 8-15本in二重橋 6/3(土)16:00
開催日	2023/6/3
受付開始	15:30 ~
申込料	Aグループ(15本) 92秒 km/3:50ペース 1,500円 Bグループ(10本) 92秒 km/3:50ペース 1,500円 Cグループ(8本) 92秒 km/3:50ペース 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ラフィネランニングスタイルOtemachi One店
住所	東京都千代田区大手町1-2-1
主催者	後藤田 健介(ランニングコーチ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86562

