



## 【ECOフォーム練習会-東京】身体の仕組みから考える走り方改革『3.落下/床反力編』

今年も次シーズンに向けてリニューアル！「ECOフォーム練習会-走り方改革」  
効率的に 楽に速く 走るために次の目標、リベンジに向かって再始動！

|       |                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| イベント名 | 【ECOフォーム練習会-東京】身体の仕組みから考える走り方改革『3.落下/床反力編』                                                                                 |
| 開催日   | 2023/6/4                                                                                                                   |
| 受付開始  | 9:20 ~                                                                                                                     |
| 申込料   | 走り方改革 AM9:30-11:30 (先着35名) 大人 3,000円<br>走り方改革 PM14:00-16:00 (先着35名) 大人 3,000円<br>走り方改革 AM9:30-11:30 (先着35名) 学生 1,000円 ...他 |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済                                                                                                             |
| 開催場所  | Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ                                                                                                   |
| 住所    | 東京都千代田区平河町2-16-1<br>森タワー1F                                                                                                 |
| 主催者   | 黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー                                                                                                        |



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/86532>

