

代々木公園クロカン部



5/10(水) 1km×4～5本

5/24(水) 坂400m×6～8本

5/10(水),24(水) 代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	5/10(水),24(水) 代々木公園クロカン部
開催日	2023/5/10～2023/5/24
受付開始	6:45～
申込料	5/10,24全日程参加 3,000円 5/10(水)1kmインターバル走 1,500円 5/24(水)400mインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86520

