



## e A マラソン練習会（5月27日開催分）

20年の歴史を持つ、e-Athletesの定期マラソン練習会です。「e A式マラソントレーニング」に則り、春シーズン（4～6月）中は、スピード・筋力・スキル（ランニングフォーム）の向上を課題としたトレーニングに取り組みます。

イベント名	e A マラソン練習会（5月27日開催分）
開催日	2023/5/27
受付開始	8:15 ~
申込料	【B】ドリルサーキット&変化走（赤色チケット）1,500円 【A】ストレッチ&ドリル+変化走（黄色チケット）1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/86475>



### MAP

