



Natural & Basic Run Life

【毎週火曜16:30～】サブ4.25～サブ5インターバル(1km×5)

スピード強化のためのインターバル練習会です。対象レベルはサブ4.25～サブ5と週毎で変わります。インターバルと聞くときついイメージをもたれるかもしれませんがレベルアップには大変効果的なトレーニング。一人での実施が厳しいとお悩みの方にコーチが全力サポート致します！是非ともにチャレンジしましょう。

イベント名 【毎週火曜16:30～】サブ4.25～サブ5
インターバル(1km×5)

開催日 2023/6/6～2023/6/27

受付開始 16:15～

申込料 6/6(火)サブ5 1,200円
6/13(火)サブ4.75 1,200円
6/27(火)サブ4.25 1,200円...他

支払方法 会場払い

開催場所 ナチュラルベーシックランジム

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN(ナチュラルベーシックラン・ナベラン)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/86471>

MAP

