



スタジオ内実施：動きづくり運動（ドリル）&筋トレ定期練習会 Supported by McDavid

フルマラソン完走、記録アップ、ケガ予防に、市民ランナーにも不可欠な動きづくり運動と筋トレの練習会です。秋以降のレースシーズンに向けて、フォーム改善、スタミナアップの土台づくりになります。「受付終了」となっていますが、会場予約の関係で各回の2日前の日曜お昼12:00に実施が確定となりますので、それ以降、このページから当日の19時00分までにお申込みください。

イベント名	スタジオ内実施：動きづくり運動（ドリル）&筋トレ定期練習会 Supported by McDavid
開催日	2023/5/16 ~ 2023/7/25
受付開始	18:30 ~
申込料	5/16(火)参加 1,500円 5/16(火)平日練習会4回・回数券利用：無料 5/30(火)参加 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	ドーンセンター 地下1階 多目的ルーム（中会議室4）
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/86467>



MAP

