



## ランステ:えもと練「パワフルランナーめざせ250-330インターバル2キロ×4」6-8月単発(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE(ヒビヤライド)」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

平日夜、短時間で質の高いレッスンで好記録を目指す内容です。東京マラソン準エリートや各国際レースの参加標準タイムをクリアしたい方、スピードとスタミナを両立させたい方にお勧めです。

イベント名 ランステ:えもと練「パワフルランナーめざせ250-330インターバル2キロ×4」6-8月単発(2)

開催日 2023/6/15

受付開始 18:30 ~

申込料 【単発6/15】えもと練パワフルランナー 1,300円

支払方法 会場払い

参加定員 5人

開催場所 HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

### MAP



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/86338>

