



【5月13日】朝活皇居ロングRUN (初ロングランに挑戦) 《6周30km / 4周20km》

【ランニング中級者】竹橋・永田町エリアのランニングステーション「Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)」が主催するランニングイベントです。初めての30キロ・20キロにチャレンジしてみたい！大会に向けて足づくりをしたい！充実した週末を過ごしたい！そんな方にお勧めです。ゆっくりペース（キロ7分～8分）で走ります。途中歩いたり、水分補給の時間をとります。

イベント名	【5月13日】朝活皇居ロングRUN (初ロングランに挑戦) 《6周30km / 4周20km》
開催日	2023/5/13
受付開始	9:00 ~
申込料	5/13(土)9:20 ~ 4周20km 2,000円 5/13(土)9:20 ~ 6周30km 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/86290)
<https://moshicom.com/86290>



MAP

