# 【5月13日】朝活皇居ロングRUN♪（初ロングランに挑戦☆）《6周30km / 4周20km》

**【ランニング中級者】竹橋・永田町エリアのランニングステーション「Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)」が主催するランニングイベントです♪ 初めての30キロ・20キロにチャレンジしてみたい！大会に向けて足づくりをしたい！充実した週末を過ごしたい！そんな方にお勧めです♪※ゆっくりペース（キロ7分～8分）で走ります。※途中歩いたり、水分補給の時間をとります。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【5月13日】朝活皇居ロングRUN♪（初ロングランに挑戦☆）《6周30km / 4周20km》 |
| 開催日 | 2023/5/13 |
| 受付開始 | 9:00 ～ |
| 申込料 | 5/13(土)9:20～ 4周20km 2,000円<br>5/13(土)9:20～ 6周30km 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店 |
| 住所 | 東京都千代田区一ツ橋1-1-1<br>パレスサイドビル1F |
| 主催者 | Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/86290 |

MAP